




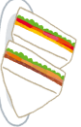
























7月17日～8月13日 献立表

月	火	水	木	金	土	日
<p>17日</p> <p>枝豆ご飯 小田巻蒸し ひじきの煮付 おくらのおろし和え ぶどう たくあん</p> 	<p>18日</p> <p>御飯 銀だちみりん漬け焼き 大豆の五目煮 しらす干しのおろし和え 赤かぶ漬け</p> 	<p>19日</p> <p>ハヤシライス 茄子の煮付 きゅうりのサラダ すいか 福神漬け</p> 	<p>20日</p> <p>御飯 白身魚の酢豚風 煮浸し 茄子のごま和え べっただら漬け</p> 	<p>21日</p> <p>ほう葉寿司 ししとうの炒め煮 春雨サラダ ぶどう めしとろぼう</p> 	<p>22日</p> <p>サンドウィッチ ひじきの煮付 カニときゅうりの酢の物 たくあん</p> 	<p>23日</p> <p>御飯 豆腐の田楽 切り干し大根の煮付 とうかんと豚肉の煮付 たくあん</p> 
<p>24日</p> <p>そうめん もやしのごま和え じゃが芋のカレー炒め 赤かぶ漬け</p> 	<p>25日</p> <p>鯉舟 ひじきとくずしの煮付 ささげのごま和え 澄まし汁 たくあん</p> 	<p>26日</p> <p>御飯 だらの梅肉バター せんまいの煮付 胡瓜のごま和え 赤かぶ漬け</p> 	<p>27日</p> <p>助六寿司 こもどうふの煮付 法蓮草の和え物 すいか 白菜漬け</p> 	<p>28日</p> <p>御飯 牛肉の七味焼き 大根の含め煮 キャベツの生姜和え びわ缶 しなづけ</p> 	<p>29日</p> <p>御飯 鮭の香味焼き ひじきと大豆の煮物 棒棒鶏 澄まし汁</p> 	<p>30日</p> <p>冷やしうどん ごぼうと牛肉の煮付 春菊のごま和え 福神漬け</p> 
<p>31日</p> <p>御飯 カニクリームコロッケ 茎わかめの煮付 冷奴 メロン きゅうちゃん漬け</p> 	<p>8月1日</p> <p>御飯 銀だちみりん漬け焼き 中華風和え 大芋芋 すいか 胡瓜漬け</p> 	<p>2日</p> <p>焼きそば ぶきの煮物 きゅうりの粕和え 油揚げと大根の味噌汁 赤かぶ漬け</p> 	<p>3日</p> <p>御飯 海老フライ ささげの煮付 しらす干しのおろし和え きゅうりの粕和え</p> 	<p>4日</p> <p>カレーライス 金平ごぼう シタヌのサラダ すいか 福神漬け</p> 	<p>5日</p> <p>おにぎり せんまいの煮付 長芋のわさび和え しぼ漬け</p> 	<p>6日</p> <p>御飯 挽肉のさつま揚げ風焼き 茄子の煮付汁 酢味噌和え めしとろぼう</p> 
<p>7日</p> <p>ちらし寿司 切り干し大根の煮付け 法蓮草の胡麻和え そうめん汁 杏仁豆腐</p> 	<p>8日</p> <p>御飯 ビーフンの肉詰め焼き チンゲン菜の煮浸し カニときゅうりの酢の物 めしとろぼう</p> 	<p>9日</p> <p>五目炒飯 炒り豆腐 春菊のごま和え ぶどう しな漬け</p> 	<p>10日</p> <p>御飯 てんぷら キャベツの生姜和え 中華風煮 めしとろぼう</p> 	<p>11日</p> <p>御飯 おでん 法蓮草の胡麻和え すいか キュウリの糠漬け</p> 	<p>12日</p> <p>味噌御飯 茶碗蒸し 筍と鶏の煮付け カボチャの煮付け 赤かぶ漬け</p> 	<p>13日</p> <p>かやくうどん 馬鈴薯とベーコンの炒め煮 春菊のくるみおろし めしとろぼう</p> 

【編集後記】

九州豪雨では甚大な被害が発生しました。お亡くなりになられた方のご冥福と被災地の1日も早い復興をお祈り致します。近年、日本で起きている地震・豪雨などの災害の多さに自然の怖さを感じています。かといって自然は、四季折々素敵な姿を見せてくれ、恵みももたらせてくれます。これから夏になり益々緑がまぶしくきれいな見えるでしょう。暗いニュースも多いですが、体調に気を付けながらいきいきと夏を過ごしたいですね。

編集：岡田・本田・今井・西野

7月23日(日)は南風園夏祭りを開催予定です。太鼓演奏や子供たちのダンス、バザーも多数用意して皆様のお越しをお待ちしております。

みなみかぜ

Vol.147

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

<http://seitokukai.or.jp/nanpuen/>

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園

平成 29 年



月号

山王保育園園児との交流

平成 29 年 6 月 23 日(金)



毎年恒例となっている、山王保育園園児との交流で、年長さん 18名、年中さん 13名が来てくれました。軽快な音楽に合わせて一生懸命踊る園児たちに、笑顔で手拍子をする方や、車椅子に座ったままで一緒に踊る方など、会場がとても明るくなりました。最後はひとりずつ握手をして、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、たくさんの元気をもらいました。子どもたちの持つパワーはすごいですね。



ショートステイ こまくさ



- ① 中嶋二郎
主任生活相談員
- ② 岡田力男 運転手
- ③ 吉島和輝
- ④ 倉坪陽子
- ⑤ 松垣民子
- ⑥ 洞和枝
- ⑦ 廣兼千恵子
- ⑧ 大江幸乃
- ⑨ 坂本恵子
- ⑩ 岩垣由紀
- ⑪ 三島良彦 ユニット長
- ⑫ 今井樹理 副ユニット長



7月号特集

ショートステイを利用してみませんか



【南風園ショートステイの特徴】

- ① 自宅と南風園の間を、車で送迎できる範囲が広がりました。また通常は、自宅への迎えは午前で、送りは午後ですが、午後に迎えに行く事や、午前を送る事も可能です。
- ② 南風園の部屋はすべて個室です。部屋でゆっくりと過ごしたり、リビングでみなさんと話しをしたりと、時間を気にせず家庭生活の延長として過ごせます。
- ③ 南風園は他に、ヘルパー、デイサービスがあります。ショートステイと組み合わせてご利用いただけます。また、2・3階には特養長期入所があります。

【南風園ショートステイの利用方法】

- ① 要支援1・2、要介護1～5の方がご利用できます。
- ② 担当のケアマネージャーへ、ショートステイを利用したい日を伝えて下さい。
- ③ 翌月の予約は前月の1日から受け付けます（9月の利用は8月1日に受け付けます）。
- ④ 当日でも急に利用したい時は、可能な限り対応します。担当のケアマネージャーか、南風園へ直接お電話ください（空室情報は定期的にケアマネージャーへお知らせしています）。
- ⑤ 南風園を初めてご利用される方は、生活相談員が事前にご自宅へ伺い、生活の様子や緊急時の連絡先を確認して、契約をします。
- ⑥ 利用日の前日に、ショートステイの担当職員から迎えの時間をお伝えするため、電話をします。

☆いつでも見学を受け付けています。お気軽にどうぞ。

ショートステイ 1日の様子（時間は目安です）



7:30

【朝食】

朝の身支度をして食堂にお越しください。温かい朝食をどうぞ。希望によりパンも選べます。



9:00

【送迎】

車での送迎を希望されている方は、ご自宅まで迎えに行きません。時間は前日に電話でお伝えします。



9:30

【受け入れ】

南風園に到着後、ロビーで少し休んで頂きます。最近の様子を聞き、体温と血圧を測り、薬のチェックを行います。



10:00

【お茶・レクレーション】

コーヒーや紅茶など、好きなドリンクをどうぞ。パズルや計算問題などをして脳の活性化をします。



12:00

【昼食】

管理栄養士が考えたバランスの良い食事です。メニューが2種類あるのでお選びください。食後は少し休みましょうか。



14:00

【入浴・レクレーション・行事参加等】

大浴場から寝たまま入れるお風呂まで、体調に応じて入浴します。行事があるときは参加を呼び掛けます。

15:00

【間食】

お茶とお菓子の時間です。こどもの日は柏餅、夏はアイスクリームなど、季節に合ったお菓子も出ます。



16:00

【送迎】

車での送迎を希望されている方は、15時半から17時頃までにご自宅へ送ります。利用中の様子を伝えます。

17:30

【夕食】

むせやすい方にはソフト食があります。ドロドロではなく、きちんと形があるので、見た目も良く、食欲もでます。



18:30

【歯磨き・着替え】

お部屋に洗面所があります。寝巻きに着替えた後は、テレビをみたり、ご自由にお過ごしください。

21:00

【就寝】

なかなか眠れない方もご安心ください。職員がお話し相手になりますよ。