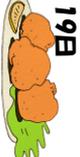


6月12日～7月8日 献立表 (昼)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>12日</p> <p>御飯 海老フライ ひじきの煮付 しらす干しのおろし和え 胡瓜漬汁</p>  | <p>13日</p> <p>御飯 牛肉のごま炒め 里芋の味噌煮 枝豆腐 赤かぶ漬汁</p>  | <p>14日</p> <p>味噌御飯 茶碗蒸し キャベツの味噌炒め 春菊のごま和え めしどろぼう</p>  | <p>15日</p> <p>御飯 秋刀魚 かぼちゃの煮付 中華和え べっだら漬汁</p>  | <p>16日</p> <p>ほう葉寿司 厚焼き玉子 こもどうぶの煮付 澄まし汁 漬物</p>  | <p>17日</p> <p>てんぷらうどん てんぷら 高野豆腐の煮付 法蓮草菜の花和え 漬物</p>  | <p>18日</p> <p>御飯 豆腐シュウマイ ひじきとくずしの煮付 さつまいの煮付 福神漬汁</p>  |
| <p>19日</p> <p>御飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮付け かにとさきゅうりの和え物 べっだら漬汁</p>  | <p>20日</p> <p>御飯 鮭のムニエルソース添え 法蓮草の胡麻和え ちくわの炒め物 あっさり漬汁</p>  | <p>21日</p> <p>冷やし中華 炒り豆腐 白菜の梅おかか和え さきゅうりの糖漬汁</p>  | <p>22日</p> <p>御飯 鯛だらち味噌焼き 高野豆腐の煮付 中華和え ぶどう しなづけ</p>  | <p>23日</p> <p>御飯 鯖のみりん漬汁焼き かんもの煮付 なすのごま和え すいか たくあん</p>  | <p>24日</p> <p>御飯 茄子のはさみ揚げ 筍土佐煮 冷やっこ 胡瓜漬汁</p>  | <p>25日</p> <p>そうめん 大根とせろろきさっぽり和え 焼き豆腐の煮付 ぶどう しな漬汁</p>  |
| <p>26日</p> <p>山菜きのこおこわ 炊き合わせ キャベツの生姜和え 蒸し茄子 澄まし汁</p>  | <p>27日</p> <p>御飯 ぶりの照り焼き 青梗菜の煮浸し ウインナーソーサー バナナ 漬物</p>  | <p>28日</p> <p>ビーフカレー れんこんの煮付け シタズとトマトのサラダ マングー 漬物</p>  | <p>29日</p> <p>御飯 五目つくね 車麩の卵とじ ほうれん草のごま和え 漬物</p>  | <p>30日</p> <p>御飯 焼肉 ごぼうの炒め煮 さきゅうりの酢の物 漬物</p>  | <p>7月1日</p> <p>赤飯 焼き物 天ぷら 煮付け盛り合わせ 澄まし汁 すいか</p>  | <p>2日</p> <p>卵チャーハン 味噌おでん 長芋の梅肉和え ぶどう 切り漬汁</p>  |
| <p>3日</p> <p>御飯 鶏肉のパン粉焼き ひじきの煮物 冷やっこ あんず缶 漬物</p>  | <p>4日</p> <p>五平餅 フロウコリーのかニアんかけ 卵豆腐 ぶどう 漬物</p>  | <p>5日</p> <p>御飯 鮭フライ 切り干し大根の煮付け ほうれん草のお浸し 漬物</p>  | <p>6日</p> <p>御飯 牛肉とごぼうの卵とじ しじょうの炒め煮 ツナサラダ 漬物</p>  | <p>7日</p> <p>そうめん ころ芋の煮付 ゴーヤチャンプル すいか 福神漬汁</p>  | <p>8日</p> <p>焼きおにぎり ふきとにしの煮付 きゅうりの粘和え ひわ缶 きゅうちゃん漬汁</p>  | |

【編集後記】

今年も中庭の軒下にツバメが巣を作っています。ツバメは安全な場所に巣をつくるそうなので、南風園は安心できる場所のようです。「ツバメが低く飛ぶと雨が降る」は有名なことわざですよね。雨が降る前は、湿度が高くなるので昆虫たちの羽や体が温気を含んで重くなり高く飛べなくなってしまうそうです。その低く飛ぶ昆虫を食べるため、ツバメも低く飛ぶそうです。梅雨の時期、気候の予測をしながら眺めています。



編集：岡田・本田・今井・西野

南風園開園記念日

7月1日に、おかげさまで開園14年目を迎えることとなりました。当日の昼食は開園祝い膳となります。

みなみかぜ

Vol.146

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

<http://seitokukai.or.jp/nanpuen/>

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園

平成 29 年



月号

家族ふれあいデー

平成 29 年 6 月 10 日(土)



新緑がまぶしいさわやかな土曜日に、家族ふれあいデーを開催しました。

入居する方のご家族にお越し頂き、プランターの花苗植えやガラス拭き、衣替え等の作業を行ない、作業後は各ユニットで職員と交流しながらお茶やお菓子を楽しみました。園での生活をつづったアルバムを見たり、夏祭りに飾る短冊に願い事を書いたり、楽しく過ごしました。



ユニット紹介 白山



なかだじゅんや
中田 順也
副ユニット長

つづくともりのり
都竹 智紀

ふじたなるみ
藤田 成美

しらかわきょうこ
白川 京子

のうちあけみ
野内 明美

ふるはしみき
古橋 美樹

しみすなおこ
清水 直子

こんどうきよひろ
近藤 清浩

きぐちじゅんこ
木口 純子
ユニット長



白山は、3階までエレベーターで上がり、すぐ目の前のユニットです。玄関前は、季節ごとに設えを変えています。今は、新緑の季節に合わせて、目に優しい緑を置いています。



日当たり良いバルコニーを利用し、ゴーヤを植えました。小さなプランターですが、大きくなりますように！



おはぎ作りの様子です。エプロンをつけて、もち米が炊けたら熱いうちについて、丸めてあんこをたっぷり。大きな口を開けて、美味しくいただきました。



6月号特集

介護用品の紹介①



【転ばないス】

＜特徴その1＞タックルブレーキ



車椅子からベッドやトイレへ移る時、ブレーキを掛け忘れて立ち上がると自動でブレーキが掛かる安全機能です。次に座るときはブレーキが掛かった状態で座ることができます。ブレーキを掛けず立ち上がってしまう方の転倒を防ぐことができます。



車椅子に座って、ブレーキがかかっていない状態。



そのまま立ち上がると、自動でブレーキが掛かる。

＜特徴その2＞フットサポート

ステップの上で立ち上がった時、床の物を取ろうと前かがみになった場合でも、体の重みでステップが下がり、車椅子が前に倒れにくくなる安全機能です。ステップを跳ね上げずに足を乗せたまま立ち上がってしまう方や、車椅子に乗るときにステップを踏んでしまう方の転倒を防ぐことができます。



ステップに足を乗せて、ブレーキを掛けていない状態。



足を乗せたまま立ち上がると、ステップが床まで下がる同時に、ブレーキが掛かる。



6/4(日)、千島町町内会の定例会を南風園で開催していただきました。災害時協力隊員の委嘱状交付、園内案内、防災機器説明会をしました。お互いに協力しながら、防災意識を高めたいです。

お知らせ

☆南風園夏祭り
7月23日(日) 14時から
～共に感じよう 夏色 夏音～
ぜひ、遊びに来てください!

☆看護師・介護士募集中
まずは見学だけでもどうぞ
ですか?お気軽にどうぞ。

(0577) 33-3730

小峠・眞野