

# 南風園生け花教室

南風園では月に一度、生け花教室を行っていただいています。各ユニット入口には生け花がかざっており、毎月さまざまな表情をみせています。今月の花と花言葉を調べてみました。

## シャクヤク

芍薬(シャクヤク)の花言葉

「恥じらい」「はにかみ」「清浄」「威厳」。「恥じらいや、はにかみ」など、つつしみ深いですが、「威厳」を持ち芯は強い。

日中は花が開いていても、芍薬は夕方になると、花びらを閉じてしまいます。それが、「女性が恥ずかしがっているように見える」そうです。



## そば打ち実演

南風園デイサービスでは、理事長によるそば打ちの実演が行われました。



そば打ちの水の量の調整が難しく、湿気のある日の微調整はなかなか大変です。デイ利用者だけではなく、ショートステイ利用者、特養の入居者の方々も見学に来て大盛況でした。完成したそばを食べて、利用者からは「初めてそば打ち見た!」、「帰って自慢しよう!」などの声が聞かれました。

## 編集後記

東海地方も梅雨に入りました。エルニーニョ現象の影響で今年は台風が発生していないですね。

さて、南風園恒例の夏祭りは7月17日に開催されます。今年は日曜日の日中の開催となります!

また、保険証等の更新時期になりますので来園時にお持ちいただきますようお願いします。



<http://seitokukai.or.jp/nanpuen/>

# みなみかぜ

135

〒506-0032

岐阜県高山市千鳥町1257-9

TEL (0577)33-3730

FAX (0577)33-3741

MINAMI  
KAZE

6月号

2016

特別養護老人ホーム南風園

みなみかぜ

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園 平成28年6月

写真撮影 吉朝

# 家族ふれあいデー

毎年恒例、家族ふれあいデーが行われました。各ご家族の皆さんには部屋の衣替えや窓拭きをしてもらい、その後は各ユニットでそれぞれの時間を過ごしていただきました。



プランター植え作業



ベランダにて

ご家族様と本人様、および職員たちで囲み、一緒に会話されたりお菓子を食ったりして楽しそうな雰囲気でした。自室の窓ふきなどもご家族様のみえている方は話しながら行なってみえました。



デザート作り



窓拭き作業



喫茶しろやま (白山棟)



# ユニット対抗 玉入れ大会 (2階)

2階の千島橋で3ユニット対抗、玉入れ大会が行われました。

優勝は、**岩ひばり棟!**



前日に職員と入居者さんと一緒に玉作りの下準備。

玉を入れるカゴが近くまで寄ってきてくれます。玉はユニット別に赤、青、緑と色分けされており、より多くカゴに入ったユニットが勝ちです。参加人数にばらつきもある為、少ないユニットにはハンデを・・・皆さん、目が真剣でした!(^^)!



# ドーナツ作り

岩ひばり棟のユニット行事でドーナツ作りを行いました。ドーナツの型で焼き、クリームをのせて完成!

