


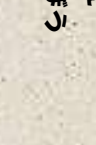





5月20日～6月15日 昼食 献立表

月	火	水	木	金	土	日
<p>20日</p> <p>千キンライヌ こも豆腐の煮付け ほうれん草の卵炒め 漬物</p> 	<p>21日</p> <p>焼きおにぎり もやし炒め煮 じゃが芋のごまみそ和え びわ缶 漬物</p> 	<p>22日</p> <p>ご飯 おでん 白菜の炒め煮 バナナ 漬物 牛乳</p> 	<p>23日</p> <p>御飯 海老かつ 冷やっこ なめ茸の和え物 漬物</p> 	<p>24日</p> <p>ぶっかけそうめん 鮭のみそ焼き 肉じゃが フロッコリーのごま和え 漬物</p> 	<p>25日</p> <p>焼きそば 白菜の煮浸し ほうれん草のごま和え びわ缶 漬物</p> 	<p>26日</p> <p>たらこチャーハン 卵とじ 茄子のごまマヨネーズ和え きゅうり漬け</p> 
<p>27日</p> <p>おろしそば 野菜炒め ひじき豆腐 白菜漬け</p> 	<p>28日</p> <p>オムライヌ 鯖のみりん漬け焼き 高野豆腐の煮付け きゅうりの梅肉和え いちご たくあん</p> 	<p>29日</p> <p>味噌御飯 鮎の塩焼き 煮付けの盛り合わせ 大根の酢の物 すまし汁 赤かぶ漬け</p> 	<p>30日</p> <p>茄子とトマトのスパゲティ 玉ねぎかき揚げ キャベツの味噌炒め ほうれん草の花和え 白菜漬け</p> 	<p>31日</p> <p>サンボイッチ 小松菜の炒め物 生湯葉 冷やっこ あっさり漬け</p> 	<p>1日</p> <p>冷やし中華 ふきのおかか煮 ナムル マングロー しば漬け</p> 	<p>2日</p> <p>御飯 コーンコロッケ ふうふう大根 白菜のくるみ和え たくあん</p> 
<p>3日</p> <p>卵チャーハン 小田巻煮し ひじきの煮付け じゃが芋のカシー炒め さくらんぼ あっさり漬け</p> 	<p>4日</p> <p>御飯 おでん なめ茸和え バナナ 赤かぶ漬け</p> 	<p>5日</p> <p>御飯 ほっけの塩焼き 大根の金平 酢味噌和え めしとろほう</p> 	<p>6日</p> <p>きつねうどん チンジャオロース 大根の煮付け きゅうりの粕和え 桃缶 白菜漬け</p> 	<p>7日</p> <p>梅しらすのピラフ 豚カツ 切り干し大根の煮付け 長芋のわさび和え 昆布佃煮</p> 	<p>8日</p> <p>ハマシライヌ 鮭のみそ焼き 蓮根の金平風 白菜の煮浸し びわ缶 福神漬け</p> 	<p>9日</p> <p>ナポリタンスパゲティ 鶏肉のパン粉焼き 煮付けの盛り合わせ かにとじきゅうりの酢の物 たくあん</p> 
<p>10日</p> <p>御飯 海老フライ ひじきの煮付け しらす干しのおろし和え きゅうり漬け</p> 	<p>11日</p> <p>そうめん 里芋のみそ煮 ごま豆腐 赤かぶ漬け</p> 	<p>12日</p> <p>御飯 木刀魚の蒲焼き キャベツ煮浸し 春菊のごま和え めしとろほう</p> 	<p>13日</p> <p>山菜そば 豆腐の豚肉巻き焼き カボチャの煮付け ほうれん草のお浸し べったらつけ</p> 	<p>14日</p> <p>天ぷらうどん 高野豆腐の煮付け ほうれん草の菜の花和え あっさり漬け</p> 	<p>15日</p> <p>ほうろ寿司 焼き魚 厚焼き玉子 煮付けの盛り合わせ すまし汁 メロン</p> 	

【編集後記】

この5月号より、新しいメンバーで広報紙「みなみかせ」を作らせて頂くようになりました。

皆様に分かちやすく読みやすい広報紙を作るよう頑張っております。

今年度も南風園広報紙「みなみかせ」をよろしくお願ひします。 編集：河村、寺井、宮田、松井、都竹、中島、櫻田、瀬木



南

Vol.167

令和元年
五月号

特別養護老人ホーム

南風園

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園

風

みなみかぜ



異動職員紹介



しらすぎ 下見 京子 介護士

新宮園から異動になりました。
南風園は初めてで分からないことばかりですが一生懸命頑張りたいと思います。
宜しくお願いします。



御嶽 岡田 詩穂 介護士

先日、娘が左手を怪我し不自由な生活を強いられましたが、食事や着替えなど自分で工夫し上手く対応しており感心しました。洗髪や洗身は手が届きにくい為、手伝うと「痛い！もういい！」と怒られてしまい、介護の仕事をしている私にとって厳しい言葉でしたが、ケアを見直す良いきっかけとなりました。お年寄り一人一人が居心地よく暮らしやすい南風園となるよう努めて参ります。
どうぞよろしくお願い致します。



看護師 浅野 香小理 看護師

4月より宙から異動し、南風園でお世話になっています。
今は、緊張し無駄に走り回っていますが、早く業務にも慣れ皆様と笑顔でお話ができるように頑張りたいと思います。

剣道部 活動報告！！

第61回高山市民剣道大会に出場しました。
今年は清徳会から3チーム出場しました。
惜しくも今年は優勝を逃しましたが、選手みんなが気迫溢れる試合を繰り広げました。
今年度も頑張って活動していきたいと思ひます。



習字 教室



春の訪れと共に、令和という新しい時代に変わりました。
ユニットでは、習字でこの時期らしい文字を書いて、季節の移り変わりを楽しみました。



千島白山神社の獅子舞や鬨鶏楽を披露してくださいました。昔から変わらない高山の祭りらしい迫力ある音や舞いはいろんな思い出がよみがえります。花里八幡神社の子供たちも獅子舞を披露してくれました。とても上手で大人のようにでした。来年も楽しみです。



南風園の前にも桜が咲き、早速春を感じに散歩に行きました。
ぽつぽつと咲き始めた桜を見て、入居者様の顔も桜のようなあたたかな表情です。

南風園の

春

