

# みなみかぜ

令和2年11月号 Vol.183

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

<http://www.seitokukai.or.jp>

発行/社会福祉法人清徳会

特別養護老人ホーム南風園



## インフルエンザ、流行時期接近中



千クッとすると、  
すぐ終わりますよ。

少し痛いですよ

痛いの嫌や、  
痛くないように  
して



インフルエンザの予防接種が10月下旬に行われました。注射はいくつになっても怖いですね。今年には新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行の可能性もあるそうです。流行を阻止するためにも、引き続き感染予防「手洗い・マスクの着用・規則正しい生活」を心がけましょう。



4Hクラブの皆さん、  
たくさんの野菜をありがとうございます！！



**ポジショニング**（クッションなどを活用して、目的に適した姿勢（体位）を安全で快適に保持すること）の研修が南風園・佐々木理学療法士指導の下行われました。全員が実際に体験でき、ポジショニングの重要性を改めて感じる事ができました。



コロナ禍で外出が難しい中、入居者の余暇活動として、秋バージョンの作品を作り、展示してあります。なかなかの力作ですよ。  
現在は、冬バージョンを作成中です。  
お楽しみに～



高山の秋は短く、寒くなりましたね。寒いのは嫌いですが…寒い日の熱い鍋は大好きです。いろいろな種類の鍋がありますが、簡単に作れ、野菜や肉類などたくさん摂れるところが魅力的です。  
皆さんは何鍋が好きですか？おすすめありましたら、是非教えてください。  
寒い季節が始まったばかり、美味しいものを食べて、寒い冬を乗り切りましょう。



# 南風園デイサービス あったかだより

11月号  
2020. 11. 15  
VOL.58



## 久しぶりの外出！！

ようやくデイサービスでの外出行事が再開されました。  
人込みを避けることや、外食は控える事など、今まで通りのような外出という訳にはいきませんでした。  
皆さんにご協力をしていただきようやく実現できました。  
久しぶりの外出ということで楽しみにされていた方もたくさんみえ、赤や黄色に紅葉している景色  
を見てとても喜ばれました。







「皮取ってそっちに  
よこすで、潰してな。」

ハロウィンパーティー

色んな表情の  
カボチャきんと  
んの出来上がり

簡単やったけ  
ど美味しくで  
きました！

### かぼちゃきんとん Cooking

カボチャをレンジで千し、砂糖と牛乳を加えてラップでぎゅっと丸めてもらいました。カボチャの皮は目・鼻・口用に小さく切っていただき、最後に飾りつけをしてもらいます。個性あふれる可愛いカボチャの顔がスラリと出来上がりました😊

### 菊花展



どれも立派な  
菊ですね。

日頃は新型コロナウイルス感染予防対策にご協力いただきありがとうございます。引き続き、マスクの着用・毎日の検温をしていただき、体調管理に努めていただきますようよろしくお願い致します。