

# みなみかぜ

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

発行/社会福祉法人清徳会

特別養護老人ホーム南風園



令和2年3月号 Vol.177

## お雛さま飾り



飛騨地方の雛祭り（4月3日）に合わせて、お雛様飾りをしました。

準備している際にも利用者の方が様子を見に来てくださり、

「子供のお雛様飾ったのを思い出すわ!」などと、

会話がはずみました。



# しらさぎユニット 誕生日会



1月生まれの方の誕生日会を行い、風船バレーやゲームをしました。その後はユニットの仲間と手作りのケーキを食べました。

## 新型コロナウイルス感染症について

### 新型コロナウイルス感染症の特徴は？

発熱や咳が長引くこと（1週間前後）多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

ご高齢の方や、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）のある方などは重症化しやすい可能性があります。



### 新型コロナウイルスの予防方法は？

新型コロナウイルスは、風邪やインフルエンザと同様、患者の咳などの飛沫を吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触ることによる接触感染によりうつると考えられています。

また、患者とすれ違う程度では感染するリスクは低いと言われています。

通常の風邪やインフルエンザ予防方法と同じく、手洗い（よく泡立て30秒）や手指消毒剤（70%エタノール）での消毒をこまめに行うことが重要です。

症状がある場合には、マスクを着用するなどの咳エチケットが重要です。



## お知らせ

南風園のホームページも是非ご覧ください。  
月に一度の「みなみかぜ」には載りきれない話題も満載です。

### 【編集後記】

早いもので 年度末の3月になってしまいました。  
毎日のニュースは慌ただしいですが、日々暖かくなってきており春の訪れを感じます。  
体調管理には十分気をつけ、新年度を迎えましょう。

# 南風園デイサービス あったかだよ

Vo.51  
2020.3.15

3月号

暖冬の中でも...



わずかに積もった雪で何とか雪だるま2体完成しました。喜びもつかの間、翌日には跡形もなく溶けて無くなってしまいました。



おはじきを箸やスプーンを使って器から器に移していきます。指先の運動と脳の活性化が目的です。皆さん真剣に取り組みました。



落とさんようにしないよ。





**大喜びの男性陣♡  
バレンタイン  
チョコレートファウンテン**



**もちろん女性も  
甘い物大好き  
やよ!**



**毎月恒例カラオケ外出**



**私の十八番は  
大月みやこ女の港♪**

新型コロナウイルス感染予防の為、しばらくの間外出行事・ボランティアさんとの交流を見合わせております。園内で楽しんでいただける行事を計画しておりますので、行事カレンダーをご確認ください。  
尚、引き続き利用日の検温・手洗い・うがいの実施を宜しくお願い致します。

