

# 南風園生け花教室

南風園では月に一度、生け花教室を行ってもらっています。各ユニット入口には生け花が飾っており、毎月さまざまな表情をみせています。今月の生け花と花言葉を調べてみました。

**リンドウ** 正義(病気に打ち勝つの意味も)

**菊** 恋の勝利

**小菊** 高潔

**ハイビスカス(種)** 華やか

**アオキ** 永遠の愛

## 編集後記

台風ラッシュが終り、急に寒くなってきました。不安定な気候で体調を崩される方も多い時期でありました。最近よく、低気圧による体調不良などがテレビでも聞かれますが、どうやら低気圧は大気中の酸素が薄くなっている状態だそうです。酸素を十分体に取り込むようにしっかり呼吸したり、体を冷やさないようにすることも予防法のひとつです。秋の高山祭が終わり、いよいよ冬に向かいます。季節の変わり目に体調を崩さないようにしていきたいです。

<http://seitokukai.or.jp/nanpuen/>

# みなみかぜ

139

〒506-0032

岐阜県高山市千島町 1257-2

TEL (0577)33-3730

FAX (0577)33-3751

HTTP://SEITOKUKAI.  
OR.JP/NANPUEN/

10月号 2016

特別養護老人ホーム

MINAMI  
KAZE  
南風園

みなみかぜ

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園 平成28年10月

写真撮影 吉朝

# 高山祭り見学



秋の高山祭り見学へ出かけました。  
前日まで雨でしたが、この日は雨に降られることなく、屋台を見ることができました。  
多くの観光客の中、休憩を取りながらゆっくり高山の町を散策しました。



# 花里小学校運動会見学

花里小学校運動会を見に出かけました。  
お弁当を持ち、昼食を食べながらの運動会見学でした。普段は味わえない雰囲気を感じ、子供の元気な姿はよい刺激になりました。  
リレーで見ていた時思わず、「おっ！」と声を出して力が入っていました！



# 山王保育園 運動会見学



山王保育園の運動会見学へ行きました。園児の走る姿、踊っている姿を見て自然に笑顔になり楽しんでみえました。ひ孫さんが参加している入居者さんは喜びも一際でした。

# ふれあい魚つり大会

高山市社会福祉協議会の主催する、ふれあい魚つり大会へ参加しました。心配された天気は暑いくらいの快晴で、参加された入居者さんも終始笑顔で過ごされました。多くの参加者があり、焼き魚やぜんざいがふるまわれて、とてもおいしくいただきました。



# 総合防災訓練

南風園の避難訓練でもっとも規模の大きいのが総合防災訓練です。消防署や町内会の方にも協力をしていただいています。

夜間に火災が発生したことを想定し、夜勤職員・夜警の通報から連絡、避難誘導をします。応援に駆けつけた職員などに避難状況の説明、入居者・職員の安否確認など想定される訓練を行います。

ケガ人の応急手当、非常階段からイーバックチェアを使った避難、二次避難では担架による誘導もします。また、炊き出し訓練ではうどんを作りました。毎年、さまざまな反省点・改善点がありますが、次につながるようしっかりと行っていきます。

