令和４年９月号　vol.203

みなみかぜ

発行　特別養護老人ホーム南風園　高山市千島町 1257 番地 2
TEL（0577）33-3730　FAX（0577）33-3751　http://www.seitokukai.or.jp

８月８日
～花火大会～

過ごしやすい気温になった夕方、毎年恒例の花火大会が行われました。
ポスターが貼られた時から楽しみにされて当日を迎えられた皆さん♪
盆踊りの BGM が流れる中、曲に合わせて手拍子や踊りの振りをしたり、口ずさんでみえる方もいらっしゃいました。

今年もマスクを着用し感染対策しっかりと行ったうえで、花火大会を実施しました。

わ～!夏だね！

花火が上がるたびに「おー！」「きれいやな～」と拍手をしながら楽しそうに見てみえる姿が印象的でした。
久しぶりに外の空気を感じ、景色や夜風の気持ちよさを感じていただけました。

おしらせ

～長期入所のご家族様へ～
後期高齢者医療被保険者証（水色）と福祉医療費受給者証が市役所から届きましたら、園まで提出をお願いします。

南風園デイサービス

あったかだより

9月号

VOL.79

2022.9.15

南風園

デイサービスの一日をご紹介します

皆さん、こんな風に過ごされています。

2022.9

09：00　送迎車で園に到着！

園に着いたら温かいお茶で一息。
その後は看護師が血圧や熱などを測り、体調をチェックします。

10：00　入浴タイム＋自由時間

大浴室（歩いて入浴）と座ったまま入浴できる浴室があります。お風呂の時間が楽しみという方が多くいらっしゃいます。
自由時間には、塗り絵や計算問題をされたり、お話を楽しまれたりと自由にお過ごしいただいています。

11：30　お食事前の体操

お昼ご飯前に、全身を軽く動かす体操と、誤嚥予防のための嚥下体操を行っています。

12：00　昼食タイム

南風園のお昼ご飯は2種類からお好きな方を事前に選んでいただけます。本日の昼食は・・・

A:御飯/白身魚のカレー焼き
B:ジャージャー麺
その他に煮物や和え物が付きます！

14：00　レクリエーション

時事情報の紹介や、頭を使った脳トレを行ったり、身体を動かして体操やゲームをして和気あいあいとした時間を過ごしていただきます。

15：00　間食タイム

頭や身体を使った後は、温かいお茶とおやつでホッと一息。帰りのバスが出る時間までゆっくり休んでもらいます。

16：00　バスに乗って帰宅

帰る前には皆さんで南風園の歌を唄い、それからバスに乗り込みいざ、ご自宅へ！
夕飯を食べてから帰られる方もみえます。

コロナが収まる気配がなく外出や行事などがなかなかできませんが、それでもご利用者様は、日々イキイキと楽しそうに過ごしていただけることに職員一同感謝しています。
不明な事や心配事がありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。