

9月16日～10月12日 昼食 献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|---|---|--|--|--|
| 16日 | ナポリタンスパゲッティ 鯖のみりん漬汁焼き ひじき豆腐 きゅうりのツナ和え めしどろぼう | 煮麺 鮭の香味焼き ささげのあぶらえ和え 里芋の含め煮 ぶどう 赤かぶ漬汁 | 焼きそば 太刀魚 キャベツと竹輪の煮物 べったら漬汁 漬物 | 天ぷらうどん 煮付け盛り合わせ 焼き豆腐の煮付け なめ草和え しな漬汁 | おはぎ 鱈の煮物 こも豆腐の煮付け もやしとハムのカレー炒め 豆腐と三つ葉の味噌汁 赤かぶ漬汁 | フレンチトースト バサの三味焼き がんもの煮付け 大根とツナの和風和え リンゴ缶 きゅうりの粕和え |
| 23日 | カレーライス 鯖の味噌煮 茎わかめの煮付け かぼちゃサラダ ぶどう 福神漬汁 | 松茸御飯 小田巻蒸 魚河岸あげの煮付け 大根の梅酢和え 洋梨缶 めしどろぼう | 御飯 鮭の粕つけ焼き 切り干し大根の煮付け 蒸し茄子 バナナ しな漬汁 | 焼きおにぎり ミートローフ 高野豆腐の煮付け キャベツの生姜和え みかん 切り漬汁 | 味噌ラーメン 蒸し鶏のあっさりごま ほうれん草のごまアワ 冷やっこ めしどろぼう | オムライス 太刀魚のかぼ焼き 大根の含め煮 カニカマときゅうりの和え みかん たくあん |
| 30日 | カレーうどん たけのこの味噌煮 いんげんのごま和え 洋梨缶 あっさり漬汁 | 御飯 揚げ鶏の南蛮漬汁 ふろふき大根 白菜のおかか和え きゅうりの粕漬汁 | おにぎり ピーマンの肉詰め ひじきの煮物 しらす干しのおろし和え たくあん | 太巻き寿司 鱈のピカタ 人参の炒め煮 ふきのおかか煮 みかん たくあん | 栗ご飯 煮付けの盛り合わせ 茄子のどぼろかけ ほうれん草の和え物 すまし汁 | 山菜うどん チンジャオロース キャベツの卵炒め かぼちゃの煮付け きゅうり粕漬汁 |
| 7日 | 五平餅 海老フライ 蒸し茄子の田楽 高野豆腐の煮物 切り漬汁 | ハヤシライス 焼き魚 春雨和え ささげの煮付け 福神漬汁 | きのこ御飯 茶碗蒸し 筍と鶏肉煮 なめ草のおろし和え みかん 赤かぶ漬汁 | 御飯 豚カツ 鶏肉の鍋照り 大根の含め煮 ごま豆腐 白菜漬汁 | あろしそば 秋刀魚 さつま揚げの煮付け 春菊のごま和え たくあん | 12日 |

【編集後記】

暑い夏も終わり、だいぶ過ごしやすい気候になってきました。今年の高山の夏は最高気温37.7℃を記録したそうです。夏の疲れが今になってきますね…涼しくなってきたので体調管理に十分気をつけ、食欲の秋を迎えたいですね。



南

Vol.171

令和元年
九月号

特別養護老人ホーム

南風園

風

みなみかぜ

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園



千島町内会盆踊り大会



千島町内会盆踊り大会に参加させて頂きました。あいにくの雨で会館内での開催でしたが、会館に入る際には車椅子を持ち上げるなど助けてもらいありがとうございました。温かい気持ちで盆踊りや町内の方とのお話を楽しむ事ができました。



南風園花火大会



お楽しみ委員会主催の花火大会を開催しました。
たくさんの方が参加され、
綺麗な花火を楽しむ事ができました。





祝 1周年 ハンドマッサージ



毎月1回、希望者にハンドマッサージをボランティアで行っていただいています。毎月来園してくださり1年が経ちました。1周年を記念してフラワーアレンジメントを頂きました。ありがとうございます。



剣道部活動報告



飛騨地区剣道大会、岐阜県実業団剣道大会に出場しました。選手一人一人が熱戦を繰り広げました。今後も様々な活動を行ってまいります。

おしらせ

南風園のホームページも是非ご覧ください。月に一度の「みなみかぜ」に載りきれない記事もご覧頂けます。

清徳会 南風園

