

7月22～8月18日 昼食 献立表

月	火	水	木	金	土	日
<p>22日</p> <p>御飯 とうめん もやしのごま和え じゃがいものカレー炒め 漬物</p> 	<p>23日</p> <p>御飯 本刀魚のかば焼き 大根のきんぴら ささげのごま和え 漬物</p> 	<p>24日</p> <p>御飯 だらの梅肉ソテー ふうるぎ大根 きゅうりのごま和え 漬物</p> 	<p>25日</p> <p>御飯 助六寿司 ごも豆腐の煮付け ほうれん草の和え物 すいか 漬物</p> 	<p>26日</p> <p>冷やし中華 大根の含め煮 きゅうりの梅みそ和え びわ缶 漬物</p> 	<p>27日</p> <p>うなぎ丼 ひじきと大豆の煮物 きゅうりのゆかり和え 茄子の味噌汁 漬物</p> 	<p>28日</p> <p>冷やしうどん ごぼうと牛肉の煮付け 春菊のごま和え 漬物</p> 
<p>29日</p> <p>海鮮チャーハン 茎わかめの煮付け 冷やっこ メロン 漬物</p> 	<p>30日</p> <p>おろしそば 中華風和え さつま芋の煮付け すいか 漬物</p> 	<p>31日</p> <p>海老トリア 野菜のフーケ煮 きゅうりの粕和え 漬物</p> 	<p>8/1日</p> <p>御飯 海老トリアイ ささげの煮付け しらすのおろし和え 漬物</p> 	<p>2日</p> <p>夏野菜カレー 金平ごぼう シタヌサラダ すいか 福神漬け</p> 	<p>3日</p> <p>おにぎり きゃべつのツナ煮 長芋の梅肉和え 漬物</p> 	<p>4日</p> <p>ご飯 お好み焼き 茄子の煮付け 酢味噌和え 漬物</p> 
<p>5日</p> <p>御飯 銀だらの香梅煮 青菜の煮浸し かきの酢の物 漬物</p> 	<p>6日</p> <p>五目炒飯 炒り豆腐 春菊のごま和え ぶどう 漬物</p> 	<p>7日</p> <p>ちらし寿司 切り干し大根の煮付け ほうれん草のごま和え そうめん汁 杏仁豆腐 漬物</p> 	<p>8日</p> <p>中華そば キャベツの生姜和え 中華風煮 漬物</p> 	<p>9日</p> <p>オムライス おでん 人参炒め すいか 漬物</p> 	<p>10日</p> <p>味噌御飯 茶碗蒸し 筍と鶏の煮付け かぼちゃの煮物 漬物</p> 	<p>11日</p> <p>御飯 塩鯖 馬鈴薯とベーコンの炒め煮 春菊のくるみ和え 漬物</p> 
<p>12日</p> <p>御飯 赤魚のユニエール ごも豆腐の煮付け ささげのごま和え 漬物</p> 	<p>13日</p> <p>御飯 ほきの照り焼き ゴーヤと豚ひき肉の炒め物 オクラのツナ和え 洋梨缶 漬物</p> 	<p>14日</p> <p>御飯 鶏のカレー煮 切り干し大根の煮物 カニカマの和え物 漬物</p> 	<p>15日</p> <p>御飯 八宝菜 マゴロ缶とごぼう煮 中華和え バナナ 漬物</p> 	<p>16日</p> <p>五平餅 高野豆腐の煮付け きゅうりの昆布和え ぶどう 漬物</p> 	<p>17日</p> <p>焼きそば 蒸し茄子 苜蓿の炒め煮 漬物</p> 	

【編集後記】

暑い日が多くなってきてすっかり夏模様になりました。草花は色濃く、虫や動物たちも活発になり賑やかな空はとっても気持ちがいいです。園でも外出の機会が増えてきますが、年々暑くなるので熱中症対策をしっかりと行いたいです。そしてもう一つ、高山市でも毎年のようにクマが目撃され被害に遭われる人がいます。私はハイキングや釣り愛好きなので外出の際はクマ対策も行っていきたいです。



南風

みなみかぜ

Vol.169

令和元年
七月号

特別養護老人ホーム

南風園

〒506-0032

高山市千島町 1257 番地 2

TEL (0577) 33-3730

FAX (0577) 33-3751

発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園



家族ふれあいデー



アルバム作り



今年のふれあいデーはアルバム作りに挑戦しました。ひと昔前の写真を見て思い出話に花が咲いたり、南風園の生活の中で見せてくださる色々な表情を見て思わず笑ってしまったり、皆さん楽しみながら真剣に素敵なアルバムを作られました。

右の写真は完成したアルバムです！
これから、もっと思い出を増やしていきたいですね！



山王保育園来園



とっても可愛い山王保育園の皆さんが遊びに来て、踊りや体操を披露してくれました。おじいちゃんおばあちゃんは子供たちにメロメロです。

デイサービス利用者さんが園児のみんなに作ってくださったプレゼント♡
「ありがとう！
また来てね！」



救急救命講習



職員は定期的に消防署の方から人工呼吸や AED の使い方などの講習を受けています。

夏祭りのお知らせ

令和最初の夏祭り7月21日(日)開催! 場所: 南風園 時間: 14:00~15:30