

食中毒三原則

食中毒の予防は食中毒菌により多少異なりますが「3原則」は全ての細菌性食中毒の予防の基本となります。

原則1・清潔

見た目の清潔でなく細菌学的な清潔の事です。細菌は目で見る事は出来ません。手洗いはもちろん食器、まな板、包丁、布巾等の調理器具は洗浄、消毒が必要です。

原則2・迅速

細菌は時間とともに2分裂で増えていきます。時間経過が大きなポイントとなります。買って来た食品や調理の終わった食品は常温で長く放置しない様にしましょう。

原則3・加熱冷却

加熱出来る食品は十分に加熱し殺菌をしましょう。食品の中心温度が75℃で1分以上加熱することが基本です。冷蔵冷凍することで細菌の増殖は抑えられますが、死滅はしません。冷蔵庫の過信は禁物です。

<http://www.seitokukai.or.jp/>

みなみかぜ 102

Minomikaze

〒506-0032
岐阜県高山市千島町 1257 番地 2
TEL (0577)33-3730
FAX (0577)33-3751



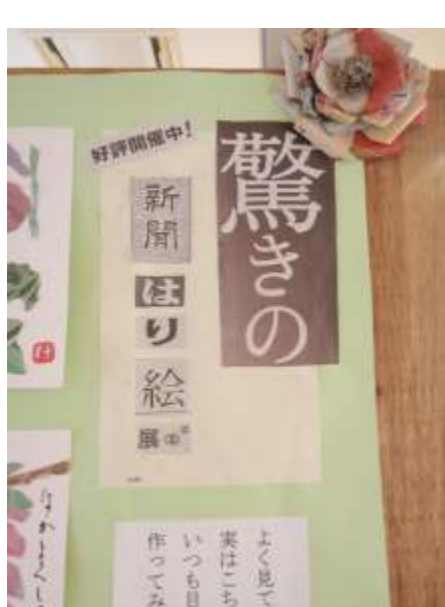
nanpuen

特別養護老人ホーム

2013.6月号 南風園

みなみかぜ 発行/社会福祉法人清徳会 特別養護老人ホーム南風園 平成25年6月 写真撮影 河野

デイサービス



デイサービスでは利用者の方々が新聞紙で貼りの絵作りをしています。



編集後記 今年は「空梅雨(からつゆ)」と言われているように、晴れた日が続いています。夏場の水不足が心配され、農作物にも影響がありそうです。節水も大事ですが、しっかり水分を摂って体調管理をしましょう。

2013年5月~6月



先月から今月にかけて南風園には多くのボランティアや千島町内の方々が来園してくださりました。歌や踊りが多く入居者の方々も楽しんでみえました。



西社協民謡同好会の皆様による踊り、花笠音頭、他7曲が披露されました。



西社協民謡同好会



花祭り



高山市仏教会様より説法の後、甘茶をいただきました。



野首事務局長によるギター演奏会。



ギター演奏会

夢民音楽村



夢民音楽村の皆さんによる楽器の演奏会が行われました。



千島町定例会



千島町の方々へ南風園緊急時駆け付け員委嘱状の交付式を行い、説明会を行いました。



外出

晴れた日のドライブ。喫茶店で一息。



救命講習

二年に一度、職員は救命講習を受け、救命技術を向上させています。



新宮園へ友人に会いに行ってきました。

