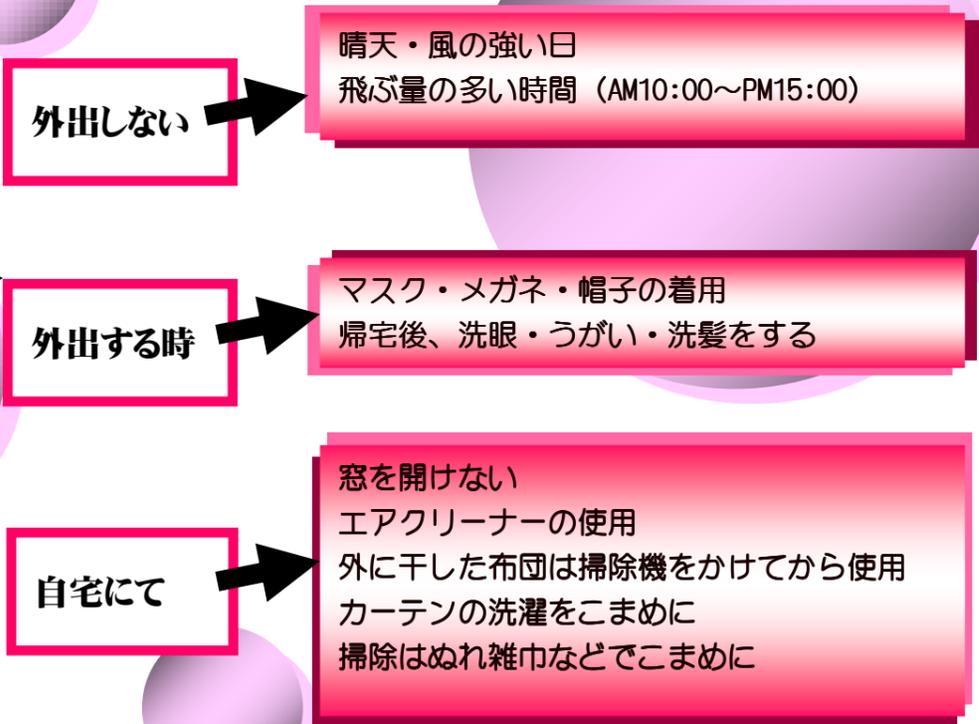


# 花粉症の予防法

花粉症の予防と言ったら、なんといっても花粉をさけること。  
 花粉を吸い込まないことこそが何よりの予防になります。  
 とは言っても現実には接触をゼロにすることは不可能。  
 そこで、少しでも吸い込む量を減らすよう、花粉の飛び方など、特徴を把握して  
 各自、工夫してみましょう。

花粉をさけるには



## 編集後記

雪の少ない冬でこのまま春がやってくるのかと期待していましたが、とうとう先日大雪に見舞われました。飛騨地域だけではなく、全国的にも雪が多い天候でした。  
 まだまだ冬は長いですが、体調管理には十分に気をつけていきたいですね。

# みなみかぜ

## Minamikaze

# 風

110

〒506-0032  
 岐阜県高山市千鳥町 1257-2  
 TEL (0577)33-3730  
 FAX (0577)33-3751

nanpuen  
 特別養護老人ホーム  
 2014.2 月号  
 南風園

### 新年お楽しみ会



見て楽しむのが  
新年お楽しみ会

南風園では年初めのイベントとして新年お楽しみ会が行われました。  
各ユニット・デイサービス・ショートステイ・看護師・事務所職員の仮装した余興を披露しました。普段は見られない姿に入居者の皆さんは驚いたり笑ったり、大変盛り上がりました。



看護師・白山棟



事務所



御岳・しらさぎ棟

こまくさ・乗鞍棟



デイサービス

### ケアプランセンター清徳会

ケアプランセンターは、家での介護の相談窓口です。  
介護でお悩みのことなどお気軽にお電話下さい。  
相談は無料。土、日、祝日可  
《担当/センター長 中島》Tel.0577-36-5565 (新宮園)



岩ひばり・雷鳥棟



### ホームヘルプサービスセンター南風園

サービス営業時間：年中無休  
午前6時～午後10時  
長年住み慣れた地域、自宅でこれからもずっと生活していきたいと思ってみえる方、  
自宅で介護をされている方を明るくサポートします。  
《担当/サービス提供責任者 松本》Tel.0577-33-3730 (南風園)