

# 紅葉の季節

紅葉の季節になりました。秋晴れの気持ちの良い日に、園の中庭へ散歩に行きました。



干し柿出来上がる  
の楽しみやな～♪



## 運動の秋～シニアヨガ体験～



シニアヨガのインストラクターとして、ボランティア様が来園して下さい、ご利用者様に丁寧に教えて下さいました。ご高齢の方でも易しくて分かりやすく、皆さん楽しそうに参加されていました。誠にありがとうございました！



手足を動かす  
ことで血流を  
良くし、  
体を温めて寒  
い季節を乗り  
切きましょう！



# ひだまり

十一月号  
NOV.

**HIDAMARI NEWS by SHINGUEN**

特別養護老人ホーム新宮園 <http://www.seitokukai.or.jp>

## 今月の特集

運動の秋 シニアヨガ体験

職員紹介～2号館かえで棟～

毎年恒例 旬のお野菜をいただきました

心癒される 音楽と踊りの訪問

### 【新宮園からのお願い】

新宮園では毎日の介護で使用するボロ布が不足しております。  
ご家庭で不要な古タオルなどがありましたらご協力お願いします。

寒い季節となり、感染症が流行りやすくなっています。園へお越しの際はなるべくマスクの着用をよろしくお願い致します。



都竹和則介護士      千一ムリーダー介護士      阪井義則  
 川原弘慈介護士      山越勝仁介護士



# 2号館 かえで棟 職員紹介



桑原真理      山田聡子介護士  
 副千一ムリーダー介護士

いつも笑顔を決  
やしません!



宮澤和恵介護士      橋本達也介護士  
 松永由美介護士

**2号館かえで棟は**  
 個性豊かなスタッフで、和気  
 あいあいとした雰囲気の中、  
 入居者様に安心して頂ける  
 介護を提供できるよう日々  
 努めています!!  
 今後ともよろしくお願いい  
 たします。



# 旬の野菜をいただきました

## 旬の野菜をいただきました



今年も4Hクラブさんに季節の野菜をいただきました。皆さんとても喜ばれ、美味しくいただきました！誠にありがとうございます。



# 心癒される音楽と踊りの訪問



10月もたくさんの方々ボランティアに来ていただき、楽しい時間を過ごすことができ

感謝しております。



花里社協の皆さんは祝唄を披露して下さいました。



虹の会の皆さんは踊りを披露して下さいました。

