

移動動物園へ行ってきました

8月4日と19日は国府町アピタ敷地内で行われている移動動物園へ出かけました。普段なかなか間近で見ることができない動物を見たり、小動物に触れる機会もあり、驚きと感動の表情をされていました。



看護師の紹介



森下絹子看護主管 三木奈美江看護師 植田永子主任看護師



塚腰奈保子
副主任看護師 池浦薫看護師

ひだまり 9月号

HIDAMARI NEWS by SHINGUEN
特別養護老人ホーム新宮園 <http://www.seitokukai.or.jp>

- 移動動物園へ行ってきました
- 職員の紹介
— ひまわり棟・看護師 —

特集

- 1号館ひまわり棟
— かき氷・流しそうめんを楽しむ —

【お願い】

— ボロ布寄付のお願い —

新宮園では毎日の介護で使用するボロ布が不足しております。ご家庭で不要な古タオルなどがありましたらご協力お願いします。

夏野菜は元気がでます

1号館ひまわり棟には中庭に小さな花壇があります。毎年花を植えてみたり小さな畑にしてみたりとご利用者が季節を感じながら楽しんで頂ける様工夫しています。今年は何か食べられるものはないかな？と野菜を中心に育てています。



ミントが育ちました。間食のゼリーにのせてみたりと…爽やかに。

オクラの綺麗な花が咲きました。



ご家族からのお知恵を借りながらきゅうりも大きくなりました。

暑い日はやっぱり氷

日本中で猛暑日が続く中8月18日ひまわり棟では、かき氷を作ってつめた〜いひとときを過ごしました。イチゴとメロンのシロップをかけ、トッピングにはひまわり棟の中庭で育てたミントの葉っぱをアクセントに。水分もたくさん摂って脱水も予防できました。



あれ冷たいっ!!



ツルッとノドごし爽やかに

8月24日、ひまわり棟では流しそうめんを楽しみました。新宮園で育てた野菜で薬味を準備。卓上流しそう麺器を使って美味しく頂きました。お盆が過ぎてもまだまだ残暑厳しかったですが、ご利用者の水分摂取量に注意しながら熱中症を予防しました。



まずは採れたて野菜を薬味にしましょう♪きゅうりをスライスし、オクラと細ネギは細かく刻みました。オリーブオイルにバジルペーストを加えて…イタリアン冷製パスタ風そうめんも試みました。



ひまわり棟職員の紹介



野村詳蔵
チームリーダー介護士



堀内加恵介護士



若田祐季介護士

川上智子介護士



松山朋宏
副チームリーダー介護士



山下千明介護士



下垣内源介護士

