

かひだまり

⑧月号

社会福祉法人 清徳会 特別養護老人ホーム新宮園

〒506-0035 高山市新宮町 1322-1 Tel. 0577-36-5565

<http://www.seitokukai.or.jp>



土用の丑の日御膳

暑い夏を乗り切るために、うなぎ御膳が昼食に出来ました。「やっぱりうなぎはおいしい」「久々に食べた」等の声が上がりました。



知ってましたか！？土用の丑の日



ところで皆さまは土用の丑の日の始まりはご存じでしょうか？諸説ありますが、有力なのが江戸時代に蘭学者の平賀源内の発案によるものというものです。当時、冬が旬のうなぎが夏場には売れない事をうなぎ屋の主人が源内に相談し、“土用の丑の日はうなぎの日”と店頭には貼り紙をしたところ、うなぎ屋は大盛況。やがて多くのうなぎ屋がマネをだし、夏の土用の丑の日はうなぎを売る事が定番になったと言われています。

しかし昨今の物価上昇、ニホンウナギの絶滅の危機にてうなぎの値段も高騰しています。手がなかなか出せないという方も多いのではないのでしょうか？うなぎ以外にも瓜系の食べ物（きゅうり、スイカ等）・うどん・梅干し等、“う”が付く食べ物をこの時期に食べると暑い夏を乗り切れるそうです。うなぎに比べると安価ですので、召し上がってみてはいかがでしょうか？

マッサージで、リラックス

7月29日、高山市視覚障害者福祉協会の方々が入園され、ご利用者に対しマッサージのボランティアをしてくださいました。限られた時間でしたが、複数名の方がマッサージを受け、癒しの時間を過ごされました。高山市視覚障害者福祉協会の皆様、ありがとうございました！



もうすぐ夏祭り♪

もみじ棟

8月25日開催(※)の夏祭りに向け、夏祭りの飾りを、皆さん熱心で作って下さっています。暑い日が続きますが、作品作りもしています。



こぶし棟

手作りの風鈴を飾りました。風に吹かれ、見ているだけで涼しい気持ちになります。



※8月25日…1号館夏祭り
9月1日…2号館夏祭り 開催予定です

