

宙サービス

4月となり、宙サービスも新年度がスタートしました！
4月からは新体制となり、新しい職員も増え、気持ち新たに頑張っ
てこれからも皆さまに楽しんで頂けるよう頑張っていきます。



4月より南風園から移動してきました。テイサー
ビスの仕事は初めてで、分からない事も沢山あり
周りの方々に色々教わりながら、自分にできるこ
とをしっかりとやっていきたいと思ひます。
テイサービスの御利用者の方々は、とても元気な
方が多くみえているので、皆さんに負けないよう
に、また自分も元氣を与えられる存在になれるよ
う頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ
します。

今井樹理



作品作り



毎日コツコツと皆さんと作品作りを行なってい
ます。皆さんの力作！！
宙 DS に綺麗な桜が咲きました！満開です！

あおぞら



サービス付き高齢者向け住宅

社会福祉法人 清徳会



2018年4月号

発行/社会福祉法人清徳会 サービス付き高齢者向け住宅 清徳会宙
〒506-0006 岐阜県高山市神田町1丁目28番地1 TEL (0577) 37-5565 FAX (0577) 37-5568

宙シニア塾

宙シニア塾へのご参加ありがとうございました。
 平成 29 年度宙シニア塾は、当施設が所在する地域の皆様向けに初めて実施する事業として昨年の11月にスタートして3月までに計5回開催してきました。
 3月はおもち米で作った桜餅を御抹茶と共に頂きました。参加者は殆ど女性ですが少数ではありましたが男性の方にも参加していただきました。
 また「この日はシニア塾に行く日やと決めている。行けば皆でおしゃべりして料理作って食べるのは楽しい」との感想は、当事業の目標としている主旨にピッタリのご意見で本当に嬉しい限りでとても励みになりました。月一回の地域の皆様のたまり場になればと思っています。
 平成 30 年度は5月から計11回のコースで料理作りばかりでなく色々変化を加え、男性の皆様も参加しやすいようにしたいと考えています。

NOSS体操

NOSS 体操とは…NOSS(日本・おどい・スポーツ・サイエンス)は、日本舞踊が持つ「和」の動きをもとにスポーツ科学を取り入れ考案した運動プログラムです。
 女性も男性も楽しんで運動されてみえました。



清徳会宙 お食事会

3月14日、毎年恒例2階・3階入居者様合同お食事会が開催されました。
 普段よりも豪華な食事・職員による余興など、皆さん笑顔が溢れていました！



2階入居者様代表
 宇津宮氏による乾杯で
 宴会スタート!!!



カンパ〜イ!!!



皆さんいい笑顔!!!
 とっても楽しそう!



清徳会の石原裕次郎?
 石澤さんによる歌謡ショー♪

