

秋葉様祭り



秋の秋葉様祭りが行われました。
ご近所の方や入居者の方も参加されました。お祭りの後は、ご近所の方が準備して下さったお茶やお菓子と一緒にみなさんでおしゃべりを楽しまれました。



あおぞら



福祉フェスティバル

高山市社会福祉協議会の福祉フェスティバルに参加しました。清徳会は、毎年チョコバナナを出店しています。今年も大盛況で完売となりました。

職員退職

職員の長手さんが出産の為、退職することになりました。いつも明るく利用者からも信頼されていた長手さん。元気な赤ちゃんと一緒に、宙に遊びにきてくださいね！



清徳会宙 文化祭

11月12日～30日

入居者、利用者、シニア塾のみなさんの素敵な作品が沢山あります。是非、お越しください。

お願い 感染症予防の為、
「うがい・手洗い」「健康管理」
「予防接種」 よろしくお願ひします！

3階入居者

家族ふれあいデー

12月1日(土) 14:00～

N'バンドさん演奏会など

皆さんお待ちしてます



サービス付き高齢者向け住宅

社会福祉法人 清徳会



2018年 11 月号

お散歩総和



今月も総和保育園の園児さんが遊びにきてくれました。「どんぐりころころ」や「大きなくりの木の下で」を披露してくれました。「可愛いな〜!」「元気もらえる!」「でっかくなつたな〜!」「また来てな!」と園児さんとの会話も楽しませていました。
 総和保育園の園児さん、いつも可愛い笑顔と元気をありがとうございます^^

シニア塾

今回のシニア塾では、「認知症予防と葉酸摂取」「調理実習」でした。ビタミンの仲間の葉酸を摂取することの必要性と効果、手軽に美味しく摂取できる調理方法などを学びました。



「葉酸」ってなんだろう

- 葉酸はビタミンの仲間
- ビタミンの種類は13種類

脂溶性	ビタミン A
	ビタミン D
	ビタミン E
	ビタミン K
水溶性	ビタミン B1
	ビタミン B2
	ナイアシン
	ビタミン B6
	ビタミン B12
水溶性B群	葉酸
	ピオチン
	パントテン酸
	ビタミン C

防災訓練



清徳会宙の総合防災訓練がありました。近隣住民の方や消防団、ご家族、消防署の方も参加してくださいました。今回は、外の非常階段を使った避難訓練で、イーバックチェアー（階段避難器具）や担架を使い避難しました。発電機のかけ方、防災設備の再確認、飲み水の確保などの確認も行いました。非常時、入居者の方の不安が少しでも減るよう定期的に訓練を行い備えたいと思います。

秋の高山祭り



秋の高山祭りは、清徳会宙から歩いて行ける距離で行われるので、3階入居者の方と高山祭り見物に行ってきました。屋台の前で記念写真をパチリッ!「こんなに近くで見れて嬉しいわ!」「屋台は立派やな!」と、お祭りの雰囲気を感じて頂きました。