

シニア塾

シニア塾で、すいとん(水団)を作りました。すいとんの歴史は古く、室町時代の書物にも水団・水飰の記載があり、各地方によって様々な呼称がある郷土料理の一種で栄養的にも良く身体も温まり冬向きの料理になります。シニア塾のみなさんも「体が温まるわ!」「美味しくていいな!」と喜んでくださいました。



あおぞら

すいとんの生地を作り、生地を休ませて。



玉ねぎやジャガイモ、人参、ネギ、しめじ等を切ります。



だし汁に野菜を入れて柔らかくなったら、

すいとんの生地を箸で一口大に切りながら鍋に入れ、

すいとんが浮いてきたら、ネギ・しめじを入れ

塩で味を調べ、2~3分煮て出来上がり!!



具沢山で身体も温まり、とても美味しいです!

ご面会についてのお願い

感染症流行の季節になりました。体調が思わしくない方や風邪の諸症状のある方は、面会をお控えくださいますようお願い致します。又、面会時には事務所へ一声お声をかけて頂き、1階談話室にて面会して頂くよう、ご協力宜しくお願いします。



サービス付き高齢者向け住宅

社会福祉法人 清徳会



2019年2月号

新春茶会

今年もお茶の先生をお招きして、新春茶会を行いました。1階の談話室には、茶室を用意し、美味しいお抹茶を頂きました。静かで心落ち着く雰囲気の中、美しいお作法で入れて頂いたお抹茶は、とても美味しく、貴重な時間となりました。



お茶を点てる姿にうっとり。



どんど焼き



飛騨総社のどんど焼きに行ってきました。少し寒かったですが、晴れ間もみえ、温かいぜんざいを振舞って頂き、心も体もあつたか^^。どんど焼きの火にあたり、無病息災を祈りました。今年一年、良い年になりますように！



いつもと違う雰囲気です...



ひよこ庵さんの鶴の和菓子



ハイジパン

清徳会宙、開設以来、毎週月曜日にハイジパンさんが来て下さいます。美味しくて、たくさんの種類のパンを持ってきてくださり、入居者のみなさん、DS利用者の方も楽しみにしてみえます。気さくな店長さんとの会話にも花が咲きます。



お抹茶、美味しいです！！



今年も素敵なお茶会をありがとうございました。

