

デイサービス



タオル体操



棒体操



マットトレーニング

準備体操はタオルや棒、マット・ボール・音楽を使いながら楽しく身体を動かすことをモットーとしています。理学療法士が一人ひとりの身体をみて、その方にあった運動方法をご提案させていただきます。

歩行訓練、筋力訓練、関節可動域訓練などをおこなっています。



コグニサイズ
(認知症予防体操)



両上下肢と両手指の
筋力トレーニング



理学療法士による
個別機能訓練

デイサービス作品集



みなさんとても器用で個性的な作品をつくってくださいました。テイルームに飾ってあります。



編集後記

毎日暑い日が続きます。水分は大切ですが冷たいもので体調を崩さないように気を付けて生活しましょう。

<http://www.seitokukai.or.jp/>

清徳会 宙 広報誌 第3号



あおぞら



サービス付き高齢者向け住宅

そら

清徳会

宙

2016年 7月号

発行/社会福祉法人清徳会 サービス付き高齢者住宅 清徳会宙
〒506-0006 岐阜県高山市神田町1丁目28番地1 TEL (0577) 37-5565 FAX (0577) 37-5568
上高地にて

家族ふれあいデー

第一回家族ふれあいデーが開かれました。多くのご家族様に参加して頂き、ありがとうございました。当日は、ご家族・ご本人で七夕の短冊に願い事を書いたり、鶴を折って頂きました。

家族会会長

針山 純一郎様



会長を快く引き受けて頂き、ありがとうございました。今後も、よろしくお願い致します。



皆さん真剣に、色々な願い事を書かれていました。皆さんの願いが叶いますように..... ✧✧



3階フロア

辻ノ上様



川上様



森 志子様 作♡



ユリの花

私が、作りました
♪綺麗じゃろ??



古屋敷 君次様

自宅でユリを育てていたようで、綺麗に咲いたユリを娘さんが持って来て下さりました。とても立派で綺麗だったので、早速ホールのテーブルに飾らせてもらいました。3階の雰囲気明るくなり、皆さん喜んでいました。ありがとうございました。

納涼宙祭

日時 7月31日(日)

16:00~18:00

場所：清徳会宙

宙、初めての夏祭りが行われます。精一杯盛り上げて行きますので、沢山の参加を心よりお待ちしております。

バザー/焼きそば・団子・焼き鳥・ビールなど

くじ引きゲーム・輪投げ 等々

催し物/陣屋太鼓・民謡・盆踊り

♡3階だより♡

最近3階では、歌や塗り絵だけでなく体操やゲームを行うようになりました。ゲームの時は皆さん笑って楽しんでいるのですが、「負けるもんか!」と言わんばかりに真剣な顔をされていました。これからも、皆さんが楽しめるような事を一緒にやって行きたいと思います。

